

広報 **TeSei** やまびこ

〒719-3701 岡山県新見市哲西町矢田4351 TEL 0867-94-3533 FAX 0867-94-3535



荘外散策

IN 備北丘陵公園



六月六日、十三日と二班に別れて、庄原市の備北丘陵公園へ行ってきました。

みなさんでお弁当を広げて食べるのはみなさんとても楽しそうでした。天候にも恵まれて、園内の散策もとても気持ちよかったです。みなさん良い気分転換にられたのだと思います。

レクリエーション



毎日、体操や発声練習、連想ゲームやしりとりに取り組んでいます。

今回、新見公立短大より実習生3名が、レクリエーションの一環として田植え、太鼓田植え（踊り）、お釜でご飯炊きを実演してくれました。皆さんお釜で炊いたご飯を各自おにぎりにし、とてもおいしそうにほおばってられました。



7月5日に幼児学園の園児と共に七夕祭りを行いました。

野菜で動物を作ったり、短冊に願い事を書いたりして、とても楽しい時間を過ごす事ができました。最後に園児の皆さんによる出し物があり、かわいらしい演技に手を叩いて皆さん応援してられました。また昨年同様、新見中央商店街の七夕飾りコンテストにレクリエーションでみなさんと一緒に制作した作品を出展しました。



ボランティア樹会



石蟹の樹会（いつきかい）の皆さんが来荘され、歌や踊りを披露して下さいました。「うまいなあ〜」と手を叩いて喜ばれ、楽しいひとときを過ごすことができました。樹会の皆さん、ありがとうございました！



花まつりとも言われる、お釈迦様の誕生を祝う行事です。

順番にお釈迦様に甘茶をかけ、拝み、お祝いしました。



デイサービスセンター あおぞら

5月22日から28日まで、デイサービスセンターあおぞらでは、外での昼食会を行いました。天候にも恵まれ、花もたくさん咲いており気持ちよく昼食をとることができました。

昼食後は外を散歩したり、テントの下でお茶や話をしたりとゆっくりとした時間を過ごしました。利用者の方も「外でのご飯はおいしいなあ」と喜ばれていました。

調理室より
おいしいたより

古来から滋養強壯食品として食べられてきたうなぎ。特有のヌメリには弱った胃腸の粘膜を保護し食欲不振を解消する働きがあるため、疲れや夏バテ予防に優れた食材です。栄養バランスのよい卵や、ビタミン・葉酸を豊富に含んだ青菜類などと一緒に摂れば完璧です！



うな玉煮 材料 1人分

- うなぎの蒲焼き..... 50g
- 卵..... 25g
- ほうれんそう..... 60g
- だし汁..... 1/4カップ
- しょうゆ..... 小さじ1
- 砂糖..... 小さじ1/2
- 酒..... 小さじ1

作り方

- 1 うなぎの蒲焼きは1口大に切る
- 2 ほうれんそうはゆでて水気を絞り、2cmの長さに切る
- 3 だし汁を煮立てて、しょうゆ、砂糖、酒で調味する
- 4 ほうれんそうを鍋全体に広げ、うなぎをところどころに散らして③を入れる
- 5 煮立ったら割りほぐした卵をまわしかけ、半熟状態で火を止める

医務室 からのお知らせ

夏バテ防止

旬のアジを食べて
夏バテを吹き飛ばそう!!
— 血流も脳の働きも、
アジの栄養でスムーズに —



脂ののった旬のアジは、夏の食卓にはぴったりの食材です。ただおいしいだけでなく、なんと夏バテ予防の効果もあるんです。アジに多く含まれる栄養分といえば、I P A (イコサペンタエン酸) と D H A (ドコサヘキサエン酸) です。

I P A は血管を広げ血流を良くしてくれる成分です。中性脂肪を減らし、動脈硬化の予防に役立ちます。冷房の中のデスクワークで凝り固まった肩や疲れ目も癒してくれます。D H A は脳細胞や神経に作用して脳を活性化させる働きがあります。

その他に、骨粗しょう症に欠かせないカルシウムとその吸収を助けるビタミンD、血圧やコレステロールを下げるタウリン、皮膚や粘膜の健康を保ち、二日酔い予防にも効果があるナイアシンなど、アジには様々な栄養が豊富に含まれています。今年の夏も暑くなりそうです。おいしいアジで夏バテ予防はいかがでしょう。

ケアハウス

皆さん、思い思いの生活を過ごしておられます。



良い作品が出来ました



食後のひととき



園芸

きれいに咲きました



平成18年度決算報告

平成19年 5月25日、理事会及び評議員会が開催され、平成18年度決算について、次のとおり承認されました。

事業活動収支計算書 (単位：円)

借方	貸方
介護保険収入 280,262,728	人件費支出 223,713,968
受託金収入 10,488,307	事務費支出 27,913,036
利用料収入 13,616,319	事業費支出 59,758,397
経常経費補助金収入 5,186,000	減価償却費 2,391,301
寄附金収入 800,000	引当金繰入 2,998,947
雑収入 1,016,576	
引当金戻入収入 306,870	
国庫補助金等特別積立金取崩額 1,360,500	
事業活動収入計 313,037,300	事業活動支出計 316,775,649
受取利息配当金収入 154,548	経理区分間繰入金支出 2,019,385
経理区分間繰入金収入 2,019,385	
事業活動外収入計 2,173,933	事業活動外支出計 2,019,385
施設整備等補助金収入 2,848,690	国庫補助金特別積立金積立額 3,728,690
固定資産売却益 50,000	固定資産売却損・処分損 380,000
特別収入計 2,898,690	特別支出計 4,108,690
当期活動収支差額	△ 4,793,801
前期繰越活動収支差額	170,674,899
当期末繰越活動収支差額	165,881,098
次期繰越活動収支差額	165,881,098

貸借対照表 (単位：円)

資産の部		負債の部	
流動資産 165,277,639	流動負債 10,618,289		
固定資産 69,700,665	固定負債 15,460,727		
基本財産 10,000,000	負債の部合計 26,079,016		
その他の固定資産 59,700,665	純資産の部		
	基本金 10,000,000		
	国庫補助金等特別積立金 2,368,190		
	その他の積立金 30,650,000		
	次期繰り越し活動収支差額 165,881,098		
	純資産の部 208,899,288		
資産の部合計 234,978,304	負債及び純資産の部合計 234,978,304		

資金収支計算書 (単位：円)

借方	貸方
勘定科目 金額	勘定科目 金額
介護保険収入 280,262,728	人件費支出 223,713,968
受託金収入 10,488,307	事務費支出 27,913,036
利用料収入 13,616,319	事業費支出 59,758,397
経常経費補助金収入 5,186,000	経理区分間繰入金支出 2,019,385
寄付金収入 800,000	
雑収入 1,016,576	
受取利息配当金収入 154,548	
経理区分間繰入金収入 2,019,385	
経常収入計 313,543,863	経常支出計 313,404,786
施設整備補助金収入 2,898,690	固定資産取得支出 5,909,690
施設整備等収入計 2,898,690	施設整備等支出計 5,909,690
その他の収入 306,870	その他の支出 2,998,947
財務収入計 306,870	財務支出計 2,998,947
合計 316,749,423	合計 322,313,423
当期資金収支差額	△ 5,564,000
前期末支払資金残高	160,223,350
当期末支払資金残高	154,659,350

日本財団より 福祉車両の助成

このたび日本財団から助成金の交付を受けて福祉車両を購入しました。ショートステイ、デイサービスの送迎に大活躍し、利用者からたいへん喜ばれています。



事業総額 1,260,000円
助成金額 750,000円

篤志御礼

井上 賀瑛様 田辺小夜子様 小山美佐子様
津村 彰様 宮田 剛三様 竹本嘉一郎様
松本 蔦代様 檜崎 叔子様 西村 信一様
大島 松代様 土屋 民子様 山根 稔様
哲西地区老人クラブ協和会様
田口石油興業(株)様 松陽産業(株)様

大変有り難うございました。